

GROEPSLESROOSTER VANAF 1 januari 2017

Cycle zaal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09.00-10.00							
10.00-10.30							
19.30-20.30		Indoor Cycle	Indoor Cycle	Indoor Cycle			
20.30-21.30			Indoor Cycle				
Aerobicszaal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09.00-10.00							
10.00-11.00							
18.45-19.15							
19.30-20.30							
20.30-21.30							
Fitness	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Ochtend							
09.00 - 9.30							
09.30-10.00							
10.00-10.30		Octane Cross Circuit	ENERGY ZONE	Octane Cross Circuit	ENERGY ZONE		Octane Cross Circuit
10.30-11.00							
11.00-11.30		Fysio FIT					
Avond							
18.30-19.00							
19.00-19.30	ENERGY ZONE		Octane Cross Circuit				
19.30-20.00	Octane Cross Circuit						
20.00-20.30					Octane Cross Circuit		

Streetdance/ kidsswing/Boots camp	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
11:00 – 12:00				
12:00 – 13:00				
15:30 – 16:15	Kids Bootcamp			
16:15 – 17:15		Streetdance 	Streetdance 	
17:15 – 18:15		Streetdance 	Streetdance 	
17:15 – 18:15				
18:15 – 19:15		Urban /Hiphop 15+	Urban /Hiphop 12+	

Energy Zone per 16 januari