

Groepslesrooster vanaf 1 juni 2017

Cycle zaal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09.00-10.00		virtual cycle					
10.00-11.00							
19.30-20.30				Indoor Cycle			
20.00-21.00			Indoor Cycle				
Aerobic zaal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09.00-10.00							
09.30-10.30							BOOTCAMP
10.00-11.00						YOGA	
18.45-19.15							
19.15-19.45					XL		
19.30-20.30							
20.30-21.30							
Fitness	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Ochtend							
09.00 - 9.30		Octane Cross Circuit	ENERGY ZONE	Octane Cross Circuit	ENERGY ZONE		
09.30-10.00							
10.00-10.30							Octane Cross Circuit
10.30-11.00							
11.00-11.30						ENERGY ZONE	
Avond							
18.30-19.00							
19.00-19.30	ENERGY ZONE		Octane Cross Circuit				
19.30-20.00	Octane Cross Circuit		ENERGY ZONE				
20.00-20.30					Octane Cross Circuit		

Streetdance/ kidsswing/Bootcamp	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
11:00 – 12:00				
12:00 – 13:00				Streetdance Hiphop 13+
15:30 – 16:15	Kids Bootcamp		Kidsswing	
16:15 – 17:15		Streetdance 7 -10 Jr.	Streetdance 7 -10 Jr.	
17:15 – 18:15		Streetdance 11+	Streetdance 10 +	
17:15 – 18:15				
18:15 – 19:15		Urban /Hiphop 15+	Urban /Hiphop 12+	

LET OP

Reserveer je les

Bij 4 of minder deelnemers wordt de les geannuleerd.

Sportcentrum
Schaapskooi

