

ZOMERROOSTER  
t/m 27 aug

Cycle zaal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09.00-10.00					vanaf 18 aug		
				10 aug.&17 aug.virtual cycle			
19.30-20.30							
20.00-21.00							
Aerobicszaal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09.00-10.00							
9.30 - 10.30							
10.00-11.00					vanaf 18 aug		
19.30-20.30							
20.30-21.30							
Fitness	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Ochtend							
09.00 - 9.30		Octane Cross Circuit	ENERGY ZONE	Octane Cross Circuit	ENERGY ZONE		
09.30-10.00							
10.00-10.30							Octane Cross Circuit
11.00-11.30						ENERGY ZONE	
Avond							
18.30-19.00							
19.00-19.30	ENERGY ZONE		Octane Cross Circuit				
19.30-20.00	Octane Cross Circuit		ENERGY ZONE				
20.00-20.30					Octane Cross Circuit		