

















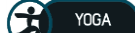



























Groepslesrooster vanaf 1 november

Cycle zaal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09.00-10.00		virtual cycle					
10.00-11.00							
19.30-20.30							
20.30-21.30							
Groepsleszaal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09.00-10.00		 					
09.30-10.30							Outdoor Workout
10.00-11.00						YOGA	
19.00-19.30							
19.15-19.45					Gladiator XL		
19.30-20.30							
20.30-21.30							
Fitness	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Ochtend							
09.00 - 9.30		Octane Cross Circuit	ENERGY ZONE	Octane Cross Circuit	ENERGY ZONE		
09.30-10.00							
10.00-10.30							Octane Cross Circuit
Avond							
19.00-19.30	ENERGY 		Octane  Circuit				
19.30-20.00	Octane Cross Circuit		ENERGY ZONE				
20.00-20.30					Octane Cross Circuit		

