

Groepslesrooster vanaf 8 januari 2018

Cycle zaal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Ochtend							
09.00-10.00		virtual cycle					
10.00-11.00							
Avond							
19.30-20.30							
20.30-21.30							
Groepsleszaal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Ochtend							
09.00-10.00							
10.00-11.00						YOGA	
Avond							
19.00-19.30							
19.30-20.30							
20.00-21.00							
20.30-21.30							
Fitness	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Ochtend							
09.00 - 09.30		Octane Cross Circuit	ENERGY ZONE	Octane Cross Circuit	ENERGY ZONE		
09.30 - 10.00							
10.00 - 10.30							Octane Cross Circuit
Avond							
19.00 - 19.30	ENERGY ZONE		Octane Cross Circuit				
19.30 - 20.00				ENERGY ZONE			
20.00 - 20.30					Octane Cross Circuit		
20.30 - 21.00							

